

Asamblea General extraordinaria, 14 de noviembre a las 17:30 En el colegio de farmacéuticos calle de Montornés nº 7 Valencia

GAM, Picoeducativo familias. Iniciado en octubre

Fiesta de navidad, jueves 23 de diciembre, meson de Morella a las 17:30

Lotería 55169. Participaciones a tres euros, venta en asiem todos los jueves hasta el doce de diciembre, de 17:00 a 19:00

ASIEM Vol manifestar des d'aquestes línies el seu sincer agraïment a totes les entitats que col·laboren i subvencionen els programes i activitats que s'hi duen a terme, així com a les persones que de forma desinteressada i altruïsta aporten el seu esforç i dedicació per a la bona marxa de l'Associació.

GRÁFICAS MARTÍ CATALAN (Albal), en la persona de Pedro Lavie, MAQUETACIÓ A CÀRREC d'Iván González, MINISTERI DE SANITAT, SERVEIS SOCIALES I IGUALDAD, Obra Social LA CAIXA, Obra Social BBK, FUNDACIÓ BARKLAYS, CONSELLERIA DE SANITAT, CONSELLERIA DE BENESTAR SOCIAL, CONSELLERIA DE PRESIDENCIA I AGRICULTURA, PESCA, ALIMENTACIÓ I AIGUA, AJUNTAMENT DE VALÈNCIA, DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA, EVES, LLADRÓ, FSC INSERTA, COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE VALÈNCIA, I COL·LEGI D'ADVOCATS DE VALÈNCIA, ESCOLA VALENCIANA, PALAU DE LA MÚSICA, equipo de voluntariado de ASIEM.

Agraïments als artistes que van participar en el concert solidari: Lluís Vicent, Senior i El Cor Brutal, Hugo Mas, Batà, Bertomeu, Ovidi Twins i al presentador Pau Blanco.



Equip de redacció y col·laboracions
Direcció : Oscar Hdez Mañas
Maquetació: Gonzalez Studio
Redacció: Eloy del Teso, Begoña Marin, Pablo Cabeza, Maria Carrascosa, Gonzalo Nielfa, Óscar Cosin Pastor, Àlvar Vivó Uchan, Aurelia Lerma, Julián Marcelo Cocho, Liliana Moreno, Concha Zabala.
Coordinació: Joan Gómez
ASIEM
Asociación por la salud integral del enfermo mental
Associació per la salut integral del malalt mental
C/ Quart, 19 - 1 - 1
46001 Valencia
Telf: 963922859
asiem@asiem.org

Tanto la maquetación de la revista como la impresión de la misma está elaborada por dos socios de Asiem. Queremos aprovechar este número para recordar a todos nuestros socios que si alguna vez necesitan de algún estudio de diseño gráfico o de una imprenta cuenten con GonzalezStudio o Graficas Martí Catalán.

gonzalezstudio@gmail.com
marticatalan@gmail.com

www.asiem.org

asiem número 17

Octubre 2013

Revista de la Asociación para la Salud Integral del Enfermo Mental

Kutxabank continúa financiando durante 2013 la atención individualizada que ASIEM presta a familiares y personas con enfermedad mental



La colaboración que ASIEM mantiene con la entidad bancaria Kutxabank se ha prolongado un año más. Las dos entidades han firmado por quinto año consecutivo un convenio de colaboración que está permitiendo la continuidad del programa de atención individualizada a personas con enfermedad mental y a sus familiares y allegados. El programa, de gran importancia para ASIEM, ha permitido atender ya a más de 156 familias a fecha de septiembre de 2013, contando el total de atenciones en más de 230 entre las consultas sociales, las psicológicas y las legales.

La colaboración de Kutxabank con todas las entidades del tejido social que trabajan en el ámbito de la enfermedad mental es intensa y permanente. La entidad bancaria apoya diversos programas, centrados en la sensibilización social sobre la enfermedad mental, el ocio inclusivo y respiro, el apoyo o la atención y formación a las familias.

EL CONCERT DEL PASSAT DIVENDRES 4 D'OCTUBRE AL PALAU DE LA MÚSICA, ¡TOT UN ÈXIT!

El concert benèfic que va tindre lloc el passat divendres en favor de l'Associació per la Salut Integral del Malalt Mental, que pretenia commemorar el 10 d'octubre, Dia Mundial de la Salut Mental, va estar tot un èxit, tant en l'afluència de públic com en el nivell exhibit pels artistes convidats. Més de 400 persones pogueren gaudir d'una vesprada divertidíssima i de trobada, amb moments de riure i també d'altres plens de sensibilitat, tendresa i emotivitat. A més, el Palau de la Música i els propis assistents foren testimonis d'excepció al temps que participants d'una primícia mundial i tal volta inclús d'un record guinness: més de quatre-centes persones al uníson fent sonar un dels instruments més rudimentaris del món; ¡el paper de caramell! Xe, quin moment per a la història.



Hem de donar les gràcies a tots els assistents i per davant de tots, als artistes que actuaren de bades pel bé de les persones amb malaltia mental; posaren un nivell extraordinari a l'escenari i ens donaren a conèixer una escena musical valenciana que cal descobrir: Senior i el Cor Brutal, Hugo Mas, Ovidi Twins, Lluís Vicent, Batà i Bertomeu. L'acte estigué conduït per Pau Blanco, qui va aconseguir fer riure els més escèptics.

El pasado día 2 de junio asiem celebró una jornada de convivencia con motivo de la llegada del verano. Estas ocasiones son importantes para que los socios puedan conocerse e intercambiar experiencias. Además nos sirve para disfrutar de un entorno único cerca de Valencia, como es el Palmar. En esta ocasión los asistentes pudieron participar en la tradicional rifa solidaria.

HACER NOS VISIBLES ES NECESARIO

La manifestación del día 27 de octubre de 2013 convocada por la Plataforma de Salud Mental y otras asociaciones, entre ellas ASIEM, resultó ser bastante multitudinaria comparándola con otras y el traslado de la Plaza de la Virgen a la del Ayuntamiento fue un acierto porque nos dio una visibilidad que no se consigue sólo concentrándonos en un punto. Animamos a todos los socios a acudir a estas manifestaciones y a convencer a amigos y familiares para que nos acompañen.



Como todos los años, seguimos realizando nuestras ediciones del Psicoeducativo y Grupo de Ayuda Mutua para familiares.

El curso Psicoeducativo lo comenzamos el pasado 14 de octubre y lo extendemos hasta el 20 de enero.

Por otro lado, seguimos con nuestro Grupo de Ayuda Mutua, nos reunimos una vez al mes, para compartir experiencias y aprender unos de otros. Os invitamos a participar en él, con llamada previa a la asociación, y preguntando por Pablo Cabeza.

TORNEO de BOLOS

El Martes 26 de Marzo en la Bolera Cosmic Bowling, la gente de Ocio disfrutamos del torneo de bolos acompañados por los voluntarios habituales y los entusiastas voluntarios de la entidad Barclays, que hizo posible el torneo. La actividad fue gratuita para los socios e incluyó una merienda para reponer fuerzas tras el juego de bolos. Tras unas puntuaciones igualadas, los tres campeones recogieron su diploma entre aplausos.



VISITA AL OCEANOGRÁFICO

El Domingo 19 de Mayo un grupo de unas treinta personas visitamos el parque Oceanográfico acompañados por los voluntarios de Asiem y de la entidad Barclays. La visita se realizó en pequeños grupos para favorecer la integración y todos los asistentes dieron lo mejor de sí mismos. Más tarde comimos todos juntos en un restaurante del parque, y disfrutamos de la actuación de los delfines. La valoración fue muy positiva por todas las partes. El año que viene esperamos poder repetir en otro escenario tan espléndido como el del parque, a través de la inestimable colaboración de la Fundación Barklays y sus voluntarios.

ENTREVISTA A GONZALO NIELFA MURCIA, ACTUAL PRESIDENTE DE ASIEM

¿Cómo llegaste a ser socio de ASIEM?

En otoño de 2007 no encontrábamos forma alguna de que los síntomas de mi enfermedad mejoraran. Vine casi obligado por mi madre no porque tuviera nada en contra de las asociaciones sino porque a esas alturas no creía que hubiera forma alguna de mejorar.

¿Qué contraste en ASIEM que te hiciera mejorar?

Principalmente dos programas: el club de ocio que me permitió volver a tener amigos porque los perdí todos al saber que era un enfermo mental y el taller de teatro que me permitió desinhibirme y descubrir que tenía habilidades que desconocía.

¿A qué retos te enfrentas ahora mismo a nivel personal?

El principal reto sigue siendo mi enfermedad, pero gracias a la psicoterapia recibida puedo controlar lo peor de los síntomas. Además, por supuesto la actividad cotidiana de ASIEM y otras actividades de voluntariado en otras asociaciones.

¿Cuáles son los retos a los que se enfrenta ASIEM en estos momentos?

Como todas las asociaciones sobrevivir a la crisis actual sin reducir el nivel de actividad a niveles que la hicieran irreconocible. Además, tenemos proyectos de futuro porque no debemos contentarnos con sólo mantener los servicios públicos existentes y de ello se hablará en la próxima Asamblea extraordinaria.

¿Qué te ha aportado la presidencia y qué puedes aportar a la misma?

En realidad, hay muy poca diferencia entre la labor que realizaba como vocal de la Junta Directiva y coordinador de los trabajadores. En realidad, al decidirse prácticamente todo mediante reunión de la Junta y votación, la única función que se me ha añadido es la representación de ASIEM frente a las instituciones y los medios. Con respecto a qué puedo aportar, creo que apporto una comunicación fluida en las relaciones con otros órganos, al ser paciente se establece una novedad inesperada en las relaciones con los mismos y conozco bastante cuales son los problemas que afrontan los enfermos mentales y sus familiares. Al fin y al cabo, que empiecen los pacientes a involucrarse activamente en las asociaciones alas que pertenecen y a la sociedad en general es una condición indispensable para el camino a una integración plena y efectiva.

¿CÓMO SE CONVIERTE UN ENFERMO MENTAL EN UNO DE LOS SOCIOS DE ASIEM?

ANDANDO POR LA VIDA ME ENCONTRE CON ASIEM

Soy enfermera y he trabajado con muchas personas y en diferentes lugares, casi siempre en hospitales. Nunca me ha gustado la palabra “enferm@”, porque me suena a algo inamovible y definitivo que tiene por completo a la persona, y esto no es realista, me parece más lógico decir que tod@s a lo largo de nuestra vida, pasamos por momentos de desequilibrio en nuestra relación con nosotr@s mism@s y nuestro entorno. Por eso yo me dedico a cuidar y apoyar a la gente en la resolución de estos procesos de desequilibrio (enfermedad).

En el 2006 aterricé en un hospital de media estancia para personas con enfermedad mental. Era la primera vez que trabajaba con est@s usuari@s y desde el principio me gustaron. Me quedé allí durante casi 4 años, hasta que me llegó la oportunidad de hacer la especialidad de salud mental y continué durante 1 año más trabajando y aprendiendo de ell@s y con ell@s.

Nos hablaron de ASIEM, y mi compañera Conchi y yo nos apuntamos como voluntarias. Nos ofrecieron llevar un grupo de ocio por las mañanas y así lo hemos hecho durante dos años.

En este tiempo, nos hemos divertido, disfrutado y aprendido junt@s y he comprobado la cantidad de valores que tienen, valores como la sinceridad, honestidad, valor, fortaleza, autenticidad, responsabilidad....., en fin todo esto de lo que nuestra sociedad está tan necesitada. Paradójicamente es precisamente esta sociedad, la que tiene un gran desconocimiento y por eso mismo, se atreve a poner etiquetas a unas personas que afrontan su vida con enorme valentía y dignidad.

Viviendo en una sociedad que estigmatiza, es difícil salir y darse a conocer, sin embargo, creo que es fundamental iniciar este proceso, porque la sociedad necesita que os mostréis. Vosotr@s estáis realizando y a veces de forma muy dura, el camino que pocas personas hacen, el más difícil, el de conocerse a sí mism@, aceptarse y compartir lo que eres con l@s demás. Esa lección de valor incalculable nos la podéis enseñar, tod@s somos parte de esta sociedad y es necesario compartir esa riqueza para beneficiarnos mutuamente. Por todo esto considero un regalo que seáis parte de mi andar por la vida.

Para mi ASIEM es:

Asociacion de Seres Increibles Especiales y Maravillosos

Gracias.

Concha

No a la reducción arbitraria del grado de discapacidad

Desde hace varios meses también los socios de ASIEM venimos sufriendo revisiones del grado de discapacidad con reducciones arbitrarias. Como no tienen razón de ser, porque el Real Decreto 1971 mantiene desde 1999 el mismo “procedimiento para el reconocimiento, declaración y calificación” de dicha discapacidad, la Junta Directiva de ASIEM busca explicaciones, directa o indirectamente. Entre otras actividades, desde abril se ha reunido dos veces con la Consellería de Bienestar Social; pero sus evasivas respuestas han llevado a pedir la mediación de la Sindicatura de Greuges. Esta institución defensora del pueblo valenciano, tras recibir por escrito y personalmente (el 15 de octubre) a “distintas Entidades y Asociaciones de atención a personas con discapacidad y a personas dependientes,... ha procedido a la apertura de queja de oficio para estudiar la repercusión que la aplicación del baremo de valoración de grado de discapacidad está suponiendo a las personas que habían sido evaluadas anteriormente pero con carácter temporal”. Y la Sindicatura da un plazo máximo de 15 días para que la Consellería le “remita información suficiente” sobre una lista estadística muy precisa. Según ‘Levante’ (20 octubre: ‘El Consell baja el grado de discapacidad a la mitad de las revisiones de este año’), “la Consellería niega que esté reduciendo por motivos económicos el grado de discapacidad temporal anteriormente concedido... En la C. Valenciana hay 400.000 personas reconocidas con un grado de discapacidad superior al 33%. De ellas, este año se ha reconocido al 2,37%, concretamente a 12.057 personas con discapacidad temporal. Tras estas revisiones se evaluó que habían mejorado, y por tanto tenían menos grado de discapacidad, 5.252 personas. El que el 43,5% de los discapacitados hayan mejorado este año es una buena noticia, aunque contrasta con los datos del año anterior cuando sólo el 22,2% de los discapacitados que pasaron revisión mejoraron (de 18.000 evaluaciones sólo 4.000 se revisaron a la baja).” Nuevas informaciones antes negadas por las que ASIEM vuelve a pedir entrevistarse con una Consellera que al parecer ahora “se compromete a responder las quejas en un mes y a ofrecer disculpas por escrito”, según Levante (28 octubre: ‘Bienestar Social pedirá perdón’).

BENICASSIM

En verano siempre hacemos un viaje de 3 días, los dos últimos veranos hemos ido a Benicassim. Allí nos alojamos en el Albergue Juvenil Argentina, este fue reformado en 2009 así que se encuentra en unas perfectas condiciones. Es muy bonito, tiene una preciosa entrada con jardín, muchas habitaciones, dos piscinas, pista de baloncesto y campo de fútbol, biblioteca, sala de televisión y varias salas de reuniones, da mucho juego para hacer miles de actividades, aunque claro, en tres días no podemos hacer tantas. Se encuentra situado a primera línea de playa, lo que nos proporciona una mayor variedad, algunas actividades de las que hemos hecho son, chi-kung, aqua-gim, taekwondo, paseos por la playa y por el paseo marítimo, juegos, ir a tomar



algo por la noche a la zona de fiesta del pueblo... Si nunca habéis venido os aconsejo que a la próxima no os lo perdáis, os lo pasaréis genial.

IDOIA MIRALLES ARCE

*Mi Esquizofrenia és una Huelga General Indefinida
És Mi Más Enérgica Repulsa a Los Sistemas que La
Desencadenan*

*És Mi Inhabilitación para Cualquier Trabajo
Sea en la Cultura que Sea*

*Grabada Ya en el Pecho, como Marca al Buey en el
Lomo*

*Y mi Limitación General ante Estresores
que Cualquiera Puede Soportar*

*És la que me hace Dar lo Mejor De Mí Cada Día
Mi Esquizofrenia Me Ha Hecho Ponerme en el Lugar de
Todo el Mundo*

*Y Me Ha Hecho Darme Cuenta
De Qué, Cuando Crecemos,
Tod@s Somos Candidat@s*

*A Cualquier Condición Ideológica, Sexual, Religiosa, o
De Enfermedad*

*Por Ello, Me Ha Enseñado a Respetar, e Intentar Educar
con Cariño, como Mínimo, Por Escrito, y Al Máximo en
el Cara a Cara, Hacia la Utopía que yo Creo Más Justa
Y, Si me Equivoco
Repartir el Mundo en Países, por Tendencias
Y Colaborar Un@s con Otr@s, Vigilando a L@s
Imperialist@s, y a los Anti-Sociales Para Con Su
Cultura, Que No Hayan Declarado su Condición, y No
Hayan Sido Traslada@s a Su País Ideal.*

*Me ha enseñado que Nadie es Más que Nadie,
Que ya que estamos aquí, disfrutemos como herman@s
y amig@s,*

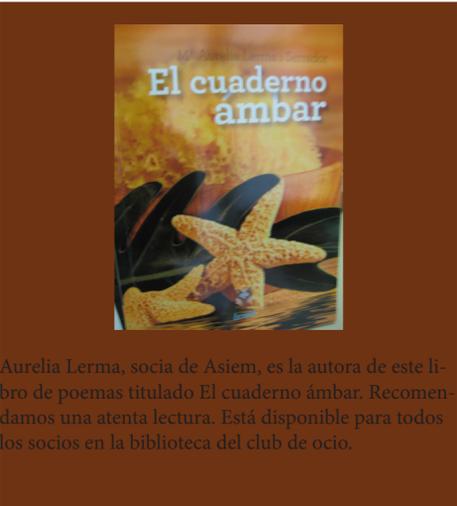
*De todo lo que podamos disfrutar,
En lugar de confrontarnos y pasar la Vida enfadad@s.
Me ha enseñado que si la Sociedad se desacelera
Y Funciona con Democracia Horizontal
El Jardín del Edén, ... El Paraiso Terrenal, pueden ser
Nuestr@s*

*Amig@s y Herman@s : Aprendamos de Nuestros Er-
rores, para que no se vuelvan a Repetir
Y Hagamos de éste Mundo La Casa de Tod@s
No por ello dejando de tener su Propia Casa cada Un@
Pero si Disfrutando un@s de Otr@s
Dando cada Un@, lo Mejor de Si mism@*

*En espera de que ésto, como mínimo toque la fibra sen-
sible de más de un@,
Os envío un Abrazo
A tod@ el Mundo a la Vez*

*Gracias por Leerlo
Y Suerte y Aprovechamiento
De Nuestro Libre Albedrío.*

*Gracias por Leerlo
Y Suerte y Aprovechamiento
De Nuestro Libre Albedrío.*



Aurelia Lerma, socia de Asiem, es la autora de este libro de poemas titulado El cuaderno ámbar. Recomendamos una atenta lectura. Está disponible para todos los socios en la biblioteca del club de ocio.

AI SLAMI ENTO

Es normal que el ser humano necesite momentos de soledad, aunque esta normalidad se acaba cuando la soledad es impuesta por alguna condición indeseable o cuando se alarga más de lo convenido o de lo que sería saludable.

Muchas veces en las familias surge el dilema de si la enfermedad mental provoca inactividad, aislamiento social o falta de estructura en la vida cotidiana; o si son precisamente estas condiciones de vida las que agravan el pronóstico de la enfermedad mental. Las dos afirmaciones son ciertas, no hay nada que discutir. Lo importante es entender que la falta de estructura diaria, la inactividad o la falta de contacto humano son factores que empeoran la calidad de vida de cualquier persona, pero que son condiciones mejorables.

El funcionamiento social es un factor clave para el desarrollo de las personas con problemas de salud mental y conocer su desarrollo es muy importante tanto para planificar las intervenciones como para conocer el pronóstico de la persona. Debido a esto, en ASIEM estamos intentando conocer cuántos de nuestros socios están en situación de aislamiento social, pues nos preocupa enormemente que el número de personas con enfermedad mental que se encuentran en sus casas sin ninguna actividad, esté aumentando. Por eso te pedimos que si tú o tu familiar os encontráis en esta circunstancia, os pongáis en contacto con nosotros con el objeto de elaborar un registro actualizado y poder buscar soluciones de manera conjunta.

¿CÓMO SE CONVIERTE UN ENFERMO MENTAL EN UNO DE LOS SOCIOS DE ASIEM?

En el año 2011 se terminó el edificio que debe albergar al Centro Estatal de Referencia para la Atención Socio-Sanitaria a Personas con Trastorno Mental Grave. Desde entonces hemos reivindicado su apertura tal y como se concibió: centro de titularidad y gestión pública, especializado en la investigación, estudio y conocimiento de los mejores sistemas de atención social y sanitaria para las personas con trastorno mental grave, con servicios de atención directa para los usuarios del entorno y espacio de participación para enfermos, familiares y profesionales.

A pesar de firmarse en el 2010 un Convenio Marco de Colaboración entre la Universitat de València - Estudi General y el IMSERSO, a día de hoy se encuentra cerrado y por parte de sus responsables (Gobierno del PP valenciano y estatal) nos llegan noticias de que la apertura podría producirse mediante gestión privada (Universidad Católica de Valencia en el área de investigación y gestores privados en el área de atención directa)

Queremos señalar que estamos en total desacuerdo en que se esté pensando en una universidad privada de escasa experiencia en la docencia, investigación y la práctica profesional relacionados con las enfermedades mentales graves, en detrimento de una universidad pública que cuenta con una enorme experiencia en el ámbito de la investigación y la implementación de prácticas profesionales en el sector de la enfermedad mental. Así mismo rechazamos que sean servicios privados los que se encarguen de la gestión de la atención directa, porque sólo los servicios públicos garantizan la calidad y la universalidad de los mismos.

¿CÓMO SE CONVIERTE UN ENFERMO MENTAL EN UNO DE LOS SOCIOS DE ASIEM?

A raó de l'article de Fontana

L'autor comenta que des dels anys 70 a l'actualitat ha hagut un gradual procés de destrucció de l'Estat del Benestar i que açò es pot exemplificar en la reacció dels estats davant la crisi bancària: -baixada del protagonisme dels ciutadans (influència mínima) -increment del protagonisme de les corporacions (ex. bancs) -falta de flexibilitat en el procés de canvi polític a través de les vies institucionals (falta de coordinació en els moviments socials —estructures disgregades front a estructures de dominació molt potents com les corporacions, partits, mitjans de comunicació, grups de pressió,etc. La meua opinió respecte d'este tema és que s'ha produït una tendència des de l'últim terç de segle XX a ara en què s'ha passat d'una societat del benestar (amb major protagonisme dels estats i per tant dels ciutadans) a una societat on les corporacions prenen protagonisme front als estats i on el canvi institucional perd força i es disgrega. Es planteja una nova situació on els canvis estructurals per a la ciutadania tenen una forma: la revolució violenta. Però aquesta revolució no ocorrerà perquè existeixen estabilitzadors antirevolucionaris del sistema a mode de ONG (ajuden però al mateix temps sofoquen les revolucions). La ciutadania ha de demanar i lluitar perquè els governs els representen més i crec que hauríem de mirar a altres països on hi ha més democràcia.

Àlvar Vivó Uchan